

# WENIGER UMWELTBELASTENDE MEDIZINPRODUKTE

## Inhalatoren für Asthma und chronische Bronchitis

Inhalatoren mit Treibgasen für Asthma oder chronische Bronchitis produzieren eine grosse Menge an Treibhausgasen.



## Desinfektionsmittel und hydroalkoholische Lösungen

Die meisten medizinischen Desinfektionsmittel und hydroalkoholischen Lösungen werden aus **Industriealkohol hergestellt, der aus fossilen Ressourcen** (Erdöl, Gas) stammt.

Die Viskosität wird durch **umweltschädliche synthetische Polymere und Mikroplastik gewährleistet**. Desinfektionsmittel werden oft in kleinen Einweg-Plastikflaschen angeboten.



Es gibt in der **Schweiz hergestellte Desinfektionsmittel aus biologischen Alkoholen** (z.B. aus Rüben), die in **wiederverwendbaren Flaschen** aufbewahrt werden. In vielen Situationen kann auch überlegt werden, ob eine Reinigung mit Wasser und Seife ausreicht.<sup>2</sup>



## Kunststoffe

Die Verpackungsmikroplastikpartikel **gelangen in die Umwelt und werden von Menschen in einer Menge von 5 g pro Woche aufgenommen (entspricht einer Kreditkarte!)**. Mikroplastik verursacht Entzündungen und oxidativen Stress, was potenziell mit kardiovaskulären Problemen und einem erhöhten Krebsrisiko verbunden ist.



## Verbände

Verbände können eine Mischung aus Baumwolle und nicht abbaubaren Kunststoffen enthalten, die erhebliche Umweltauswirkungen haben. Hinzu kommen die negativen Auswirkungen durch Transport und Verpackung.



- Bevorzugen von Asthmabehandlungen auf Pulverbasis (meist möglich ab 6 Jahren).
- Begrenzen der Verschreibungen und genaue Dosierung (einige Apotheken bieten den Verkauf von Medikamenten in Einzeldosen an).<sup>3</sup>
- Reduktion des Gebrauchs von Handschuhen, Masken und Verbänden auf das notwendige Minimum.



## VORTEILE FÜR DIE UMWELT

- Reduktion des CO<sub>2</sub>-Fussabdrucks
- Verringerung der Umweltkontamination durch Mikroplastik



## VORTEILE FÜR DIE GESUNDHEIT

- Verringerung der Umweltverschmutzung
- Reduktion der Aufnahme von feinen Partikeln (Mikroplastik)



## REFERENZEN

1. Forter M. Rund 900'000 Asthmasprays mit Klimagas pro Jahr. Oekoskop 2022 Mar 15. Disponible sur : [https://www.aefu.ch/fileadmin/user\\_upload/aeufu-data/b\\_documents/oekoskop/Oekoskop\\_22\\_1\\_DS.pdf](https://www.aefu.ch/fileadmin/user_upload/aeufu-data/b_documents/oekoskop/Oekoskop_22_1_DS.pdf)

2. La revue Prescrire. Nettoyage des petites plaies cutanées superficielles (écorchures, éraflures). 2008. N° 301: pp. 844-845.

3. Sohlbank D. La vente de médicaments à l'unité testée pour lutter contre le gaspillage. Radio télévision suisse. Disponible sur : <https://www.rts.ch/info/regions/neuchatel/1141801-la-vente-de-medicaments-a-lunite-testee-pour-lutter-contre-le-gaspillage.html>.



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE  
FACULTÉ DE MÉDECINE



REVUE  
MÉDICALE  
SUISSE

